

Pudding de Chia salé à la Tomate et au Basilic



Pour 4 personnes, il vous faudra :

- 60g de graines de Chia blanches
 - 20 cl de jus de tomate non salé
 - Du confit au basilic frais (recette sur le blog)
 - 4 tomates fraîches
 - 1 échalote
 - Du Gomasio
 - Des feuilles fraîches de basilic
 - Des pignons de pin grillés
1. La veille, mettre à tremper 15g de graine de chia par personne pour 5 cl de jus de tomate.
 2. Réaliser un confit de basilic. Utiliser le frais. Nappez votre pudding chia.
 3. Réaliser une brunoise d'échalote et de tomates fraîches. Assaisonner au Gomasio.
 4. Déposer la brunoise sur le pudding et le confit.
 5. Décorez avec le basilic et les pignons de pin